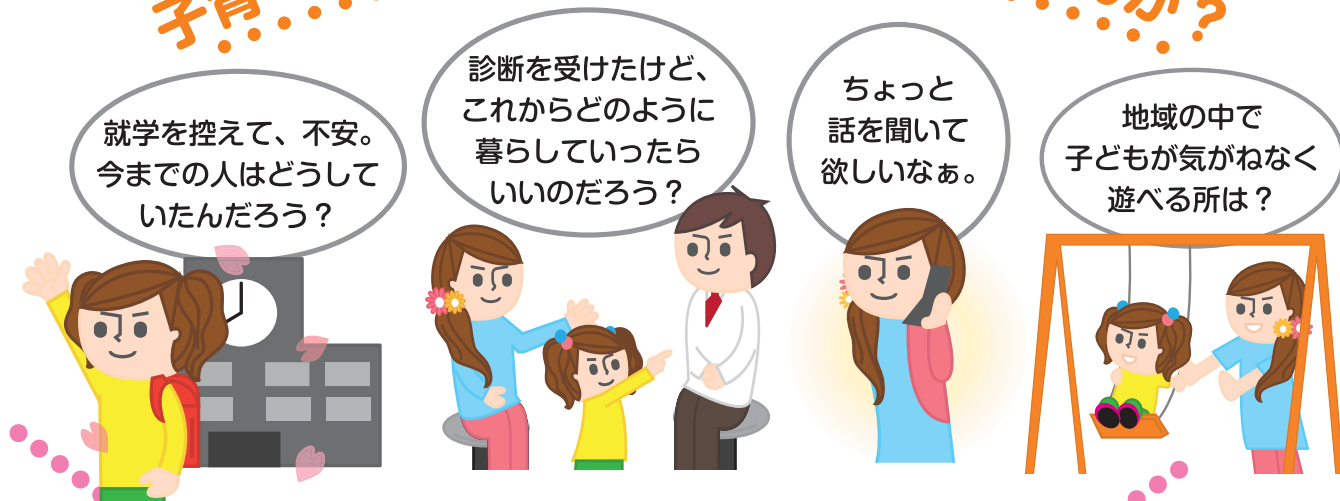


子育てにひとりで悩みを抱えていませんか？



ペアレントメンターに相談をしてみませんか？

ペアレントメンターとは…よき相談相手。先輩保護者の意です。

- 発達障がい、見えない・分かりにくい障がいです。多動、言葉が遅い、呼んでもふりむかない、冗談が通じない、指示が通りにくい、会話が一方的でかみ合わない、こだわりが強くて急に怒り出す、予定が変わるとひどく混乱する。このような事はありませんか？
- 同じ発達障がいのある子どもを持つ親が相談相手となって悩みを共感したり、自分の子育て経験を通して子どもへの関わり方などを助言したりするペアレントメンターがいます。
- ペアレントメンターは専門家ではありません。同じ親としての視点を大切にしています。



こんな活動をしています。

- ◎ 個別の相談や電話相談をお受けします。相談場所についてもご相談に応じます。
- ◎ 親の会や学びの場（研修会など）の情報を提供します。一緒に参加しませんか？
- ◎ 子どもを安心して預けるためのサポートブックづくりのお手伝いをします。
- ◎ 理解・啓発活動（研修会など）も行ないます。

個別相談や電話相談は、無料です。*理解・啓発活動（研修会など）の料金については、ご相談に応じます。

ペアレントメンター鳥取

鳥取県にはペアレントメンター養成研修の受講修了者が各地域にいます。お気軽に下記までご相談ください。

住所：鳥取市瓦町601番地(NPO法人鳥取県自閉症協会内)

電話：0857-30-0670 (平日10:00～14:00)

E-Mail：p-ment@kind.ocn.ne.jp

ホームページ：http://p-ment.main.jp/parentmentor